

Donderdag 6 februari 2020
ReeHorst, Ede

INNOVATIEVE NAZORG VOOR PREMATUREN



Hoe gezinnen met een prematuur fysiek en mentaal
weer fit te krijgen

scem.

“1 op de 3 moeders en 20% van de vaders van een prematuur raakt depressief”

In Nederland wordt 1 op de 8 kinderen te vroeg geboren. Dat zijn 13.000 kinderen per jaar.

Een vroeggeboorte is in de meeste gevallen een traumatische gebeurtenis voor kindje en ouders. De eerste periode in het ziekenhuis is een rollercoaster van emoties, zorgen, angsten voor de ouders en medische handelingen, vechten en overleven voor de baby. Na ontslag uit het ziekenhuis begint alsnog een onzekere fase waarin ouders er alleen voor staan en vaak niet op begrip van hun omgeving kunnen rekenen. Ouders vallen langdurig uit in het arbeidsproces en het aantal scheidingen neemt toe. Prematuur geboren kinderen maken een andere ontwikkeling door en volgen daardoor een intensief medisch, paramedisch en psychosociaal nazorgtraject tot en met het 8ste levensjaar (en ook daarna nog.....). Gevolgen van prematuriteit in de babytijd kunnen zijn het achterblijven van zuig- en slikreflex, last van reflux, hypermobiliteit, spasticiteit, achterstand in motorische ontwikkeling, slaap-, eet-, en prikkelverwerkingsproblemen. Op latere leeftijd kunnen ook problemen ontstaan met spraakontwikkeling, zindelijkheid en gedrag zoals hyperactiviteit en concentratiestoornis, vormen van autisme, adhd en een lager IQ. Al deze aspecten maken het opgroeien en groot brengen vaak complex. Hoe signaleer je dat bepaalde gedragsproblemen voortkomen uit prematuriteit? Welke adviezen geef je ouders? Hoe begeleid je het beste het gezin?

Op deze dag nemen we je mee in de wereld van de prematuur en het gezin. Je krijgt kennis en inzicht over het brein, de motorische en psychische ontwikkeling, de zorgen en opvoedvragen van de ouders, aanpassingen die scholen en kinderdagverblijven kunnen doen. We reiken tools aan voor alle zorgverleners die te maken hebben met deze problematiek met als doel een vroegtijdige signalering en een optimale begeleiding van kind en gezin.

Je bent van harte welkom op 6 februari!



Angelique Haringsma, Het Kleine Heldenhuis
Hiltje Keuchenius-Heyman, Het Kleine Heldenhuis
Itske Heyman, Het Kleine Heldenhuis
Anita Seinen, SCEM

Programma

Voorzitter: *Willem de Vries, kinderarts-neonatoloog*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur **Bij 25 weken geboren en dan?**

Clare Counsilman, kinderarts-neonatoloog, was in verwachting en na 25 weken werd haar dochter Gwen geboren. Willem de Vries was de verantwoordelijk neonatoloog. Samen vertellen zij hoe dat was, wat het betekende en hoe zij dat traject hebben ervaren.

Willem de Vries • kinderarts-neonatoloog

Clare Counsilman • ervaringsdeskundige en kinderarts-neonatoloog

10.00 uur **Kleine helden worden groot**

Veel te vroeg geboren worden, wat betekent dat de eerste dagen en weken? Pathofysiologie van prematuriteit

Angelique Haringsma • kinderarts-neonatoloog

10.10 uur **Prematurendorp: It takes a village to raise a child**

Wat kan er nog beter in de ketenzorg rond prematuriteit?

Angelique Haringsma • kinderarts-neonatoloog, *Hiltje Keuchenius-Heyman* •

gezinscoach, *Nancy van Dekken* • kinderfysiotherapeut, *Myrna Heijdenrijk* •

revalidatiearts, *Alex van Os* • jeugdarts, *Vanessa Koenders* • jeugdverpleeg-

kundige *Conny Riksen* • ervaringsdeskundige en *Jantine Theuns* • ergotherapeut

10.55 uur **Pauze**

11.25 uur **Parallelsessieronde 1 (zie onder)**

12.35 uur **Lunchpauze**

13.35 uur **Speeddaten met ervaringsdeskundigen en medici**

14.15 uur **Parallelsessieronde 2 (zie onder)**

15.25 uur **Pauze**

15.55 uur **Anders zijn? Door het genieten van het paardrijden veranderen...**

Bij Rijvereniging de Hazelaar rijden ruiters met en zonder een beperking, ook vroeggeborenen. Vaak blijken zij 'anders' te zijn. Door het paardrijden treden veranderingen op bij hen en voor hun omgeving. Sociaal en emotionele veranderingen ontstaan al doende, naast de fysieke aspecten en sensorische integratie.

Ester Haver Droeze • ergotherapeut en *Moniek Meijer* • bestuurslid

16.20 uur **Einde**

Parallelsessies, je kiest per ronde 1 sessie

A. Ouders van prematuren

Professionals krijgen antwoord op hun eigen vragen. Wat zijn effecten voor de ouders en hoe ga je daar als professional mee om en hoe kan je het herkennen?

Hiltje Heyman • gezinscoach en *Nanon Labrie* • ervaringsdeskundige

B. Later gevolgen van prematuriteit; een jong volwassene vertelt haar ervaringen

Myrna Heijdenrijk • revalidatiearts en *Amber Bontekoe* • ervaringsdeskundige

C. Een kijkje in het hoofd van het premature kind (ronde 1)

Itkse Heyman • gezinscoach

D. Een kijkje in het hoofd van het premature kind (ronde 2)

Fabienne Naber • bioloog met specialisatie ethologie en universitair docent

Je kunt er ook voor kiezen om verder te speeddaten met ervaringsdeskundigen en medici

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 209
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór
de bijeenkomst € 239

Per inschrijving gaat € 5 naar het Kleine Heldenhuis. Zij zet zich in voor het bieden van medische en psychosociale nazorg voor alle gezinnen met een prematuur. Voor meer informatie zie www.hetkleineheldenhuis.nl

Sprekers en voorzitter

Ester Haver Droeze • ergotherapeut, Rijvereniging de Hazelaar/Advies Praktijk Ergotherapie, Schiebroek

Myrna Heijdenrijk • revalidatiearts, Rijndam Revalidatie, Rotterdam

Vanessa Koenders • jeugdverpleegkundige, CJG Rijnmond, Rotterdam

Moniek Meijer • bestuurslid Vereniging de Hazelaar, Schiebroek

Dr. Fabienne Naber • bioloog met specialisatie ethologie/universitair docent, Erasmus MC, Rotterdam

Alex van Os • jeugdarts, CJG Rijnmond o.m. Kleine Heldenhuis, Rotterdam

Jantine Theuns • ergotherapeut, LEF Ergotherapie, Rotterdam

Dr. Willem de Vries (voorzitter) • kinderarts-neonatoloog, UMC Utrecht

Het Kleine Heldenhuis

Nancy van Dekken • kinderfysiotherapeut

Angelique Haringsma • kinderarts-neonatoloog

Itske Heyman • gezinscoach

Hiltje Keuchenius-Heyman • gezinscoach

Doelgroep

Jeugdartsen, kinderartsen, jeugd- en kinderverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, POH-GGZ, orthopedagogen, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, leden sociale wijkteams en gezins- en relatietherapeuten

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, NVK, VSR, Kwaliteitsregister V&V, LV-POH-GGZ, NIP (K&J) / NVO (OG) (incl. SKJ), Keurmerk Fysiotherapie en ADAP

Datum en locatie

Donderdag 6 februari 2020
ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM EDE
(betaald parkeren op eigen kosten)



Mede mogelijk gemaakt door:



Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl